

LOCALITÀ – Udine, PalaIndoor “Ovidio Bernes”, via del Maglio 6/D

DATA – Domenica 18 dicembre 2022

ORGANIZZAZIONE – CR FIDAL FVG con la collaborazione del CP FIDAL UDINE

ISCRIZIONI – on line entro le ore 21 di giovedì 15 dicembre

CONFERME – on line entro le ore 18 di sabato 17 dicembre

La lista degli atleti confermati verrà pubblicata alla scadenza nella pagina [Iscrizioni/Risultati](#)

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico

Non sono ammesse iscrizioni e conferme in campo, né variazioni di gara o sostituzioni.

TASSA ISCRIZIONE – 3 € ad Atleta per i Regionali e 5 € per gli extraregionali.

Le Tasse vanno versate direttamente sul conto del Comitato Regionale IBAN IT47P0306909606100000135987

NORME TECNICHE

Ogni Atleta può partecipare a 2 gare.

I 60 e i 60hs si disputano in batterie e finale.

La Finale A si svolgerà indipendentemente dal numero di concorrenti, avranno accesso gli atleti con i migliori 8 tempi.

La Finale B si disputerà se si svolgeranno almeno 4 batterie, avranno accesso gli atleti con i successivi 8 migliori tempi.

Nel Lungo Ragazzi si effettuano 3 salti, nel Lungo Cadette 4 salti.

Si ricorda, per la categoria cadetti, l'utilizzo di scarpe con chiodi da 6mm.

INFORMAZIONI

FIDAL Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia – tel. 040 829190 Fax 040 382972 email cr.friulivg@fidal.it

PROGRAMMA TECNICO

	MASCHILE	FEMMINILE
RAGAZZI/E	60	60
	LUNGO	60hs
CADETTI/E	60	60hs
	ASTA	ASTA
		LUNGO

PROGRESSIONI SALTO CON L'ASTA

CADETTI E CADETTE				
190	200	210	220	+5

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (ver. 16/12)

La composizione e orario delle singole batterie saranno pubblicati online 1h prima della gara

DOMENICA 18 DICEMBRE – RITROVO ORE 14:00			
In pedana/partenza	Inizio gara	M	F
14:30	15:00	Asta CM	Asta CF
14:35	15:00	Lungo RM	
14:50	15:00		60hs CF
15:00	15:10		60hs RF
15:20	15:30	60 CM	
15:30	15:40		60 RF
15:50	16:00	60 RM	
16:05	16:15		60hs CF – Finale
16:10	16:20		60hs RF – Finale
16:10	16:30		Lungo CF
16:25	16:35	60 CM – Finale	
16:35	16:45		60 RF – Finale
16:50	17:00	60 RM – Finale	

Il Delegato Tecnico
Luca Pellegrini